

2024年 4月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」及び「組手基本の『き』」の参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2024年 3月26日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>領家中学校体育館 (19:00～20:45) <指導 吉田康孝指導員></p>	<p>長後公民館体育室 (19:00～21:00) 新規入門者紹介 基本形 平安二段(講師:小林師範) 自主稽古 (21:00～21:45)</p> <p><第1談話室 県武道館成大会団体形&県青少年大会個人形参加者稽古></p>	<p>湘南台公民館ホール 自主稽古 (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) (18:00～19:00) (参加費無料)<指導 稲葉夏美指導員></p> <p>長後公民館ホール&第2談話室 会場注意&参加対象者注意! (19:00～21:00) 自主稽古(ホール) (21:00～21:45)</p>	<p>西が岡小学校体育館 無料体験入門会 初級者向け稽古 (17:00～18:30) 自主稽古 (17:00～19:00) <開始時間変更> 通常稽古 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 基本形 平安二段(講師:小林師範)</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 基本形 平安二段(講師:小林師範)</p>	<p>六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介 無料体験入門会 <ストレッチ講習会は3月実施済み> <小林師範不参加> 自主稽古 (11:45～12:45)</p> <p>和泉が丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 新規入門者紹介 ストレッチ講習会 <小林師範不参加></p> <p>強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)</p>	<p>志空会昇段審査会 六会公民館ホール (9:00～13:00)</p> <p style="text-align: center;">←</p> <p><六会小学校体育館が13時まで使用可能となりました。13時完全退出ですので自主稽古は12時45分迄とします。></p> <p>強化稽古 湘南台公民館ホール (19:00～22:00)</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>領家中学校体育館 (19:00～20:45) <指導 吉田康孝指導員></p>	<p>長後公民館体育室&第1談話室 (19:00～21:00) <小林師範不参加> 形模擬試合 (習った人は初戦平安二段) 自主稽古 (21:00～21:45)</p> <p><第1談話室 県武道館成大会団体形&県青少年大会個人形参加者稽古></p>	<p>自主稽古 湘南台公民館体育室B (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) ありません</p> <p>長後公民館ホール&第2談話室 会場注意&参加対象者注意! (19:00～21:00) <小林師範不参加> 自主稽古 (21:00～21:45)</p>	<p>上矢部地区センター体育室 初級者向け稽古 (18:00～19:00) 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (18:45～20:45) ストレッチ講習会 <小林師範不参加></p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) <小林師範不参加></p>	<p>六会小学校体育館 (9:00～11:45) <小林師範不参加> 形模擬試合(習った人は初戦平安二段) 無料体験入門会 自主稽古(11:45～12:45)</p> <p>和泉が丘幼稚園教室(13:00～14:45) <小林師範不参加> 形模擬試合(習った人は初戦平安二段)</p> <p>流山市大会 (詳細別途)</p> <p>完全自主稽古 長後公民館ホール (17:00～22:00) <小林師範不参加></p>	<p>強化稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00)</p> <p style="text-align: center;">← 使用する人は小林志光へ連絡ください</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>領家中学校体育館 (19:00～20:45) <指導 吉田康孝指導員></p>	<p>長後公民館体育室&第1談話室 (19:00～21:00) ストレッチ講習会 無料体験入門会 自主稽古 (21:00～21:45)</p> <p><第1談話室 県武道館成大会団体形&県青少年大会個人形参加者稽古></p>	<p>六会公民館ホール<会場注意!> 自主稽古 (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) (18:00～19:00) (参加費無料)<指導 稲葉夏美指導員></p> <p>湘南台公民館体育室全面 (19:00～21:00) 自主稽古</p>	<p>西が岡小学校体育館 無料体験入門会 初級者向け稽古 (17:00～18:30) 自主稽古 (17:00～19:00) <開始時間変更> 通常稽古 (19:00～20:45) 形模擬試合 (習った人は初戦平安二段)</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 形模擬試合 (習った人は初戦平安二段) 無料体験入門会</p>	<p>藤沢市スポーツ交流会 (詳細別途)</p> <p>特別稽古 湘南台公民館ホール (19:00～22:00) <小林師範管理></p>	<p>特別稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00) <小林師範管理></p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>領家中学校体育館 (19:00～20:45) <指導 吉田康孝指導員> <組手模擬試合></p>	<p>長後公民館体育室&第1談話室 (19:00～21:00) 体力測定 自主稽古 (21:00～21:45)</p> <p><第1談話室 県武道館成大会団体形&県青少年大会個人形参加者稽古></p>	<p>湘南台公民館ホール 自主稽古 (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) (18:00～19:00) (参加費無料)<指導 稲葉夏美指導員></p> <p>湘南台公民館体育室全面 (19:00～21:00) <組手模擬試合> ← 中止します 自主稽古 (21:00～21:45)</p>	<p>上矢部地区センター体育室 初級者向け稽古 (18:00～19:00) 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (18:45～20:45) 体力測定会</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) ストレッチ講習会 体力測定会 無料体験入門会</p>	<p>六会小学校体育館 (9:00～11:45) 体力測定会 基本形 平安二段(講師:小林師範) 無料体験入門会 自主稽古(11:45～12:45)</p> <p>和泉が丘幼稚園教室(13:00～14:45) 体力測定会 基本形 平安二段(講師:小林師範) 無料体験入門会</p> <p>長後公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) <小林師範不参加> 強化稽古 (19:00～22:00)</p>	<p>六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) <小林師範管理> 強化稽古 (19:00～22:00)</p> <p style="text-align: center;">← 最初に行った人が手書きをしてください</p>
29(祝)	30					
<p>県武道館成大会(詳細別途)</p> <p>渋谷区大会(審判員派遣)</p> <p>強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)</p> <p>自主稽古 領家中学校体育館 (19:00～20:45)</p>	<p>通常稽古ありません (第5週「家族の日」)</p> <p>特別稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)</p>					<p>組手模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月</p> <p>2024年 4月:形模擬試合です。(第1回戦 習った人は平安二段を演武)</p> <p>基本形の日:今は平安二段です。</p> <p>昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第2週です。</p>