

# 2024年 5月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

特別稽古」及び「組手基本の『き』」の参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。＜志空会会員以外は原則1,000円です。＞

作成 2024年 4月26日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3(祝)	4	5	
		＜通常稽古ありません＞  長後公民館ホール 自主稽古(小林志光管理) (17:00～19:00) 強化稽古 (19:00～21:30)	＜通常稽古ありません＞  強化稽古 長後公民館ホール (17:00～21:00)	＜通常稽古ありません＞  特別稽古 長後公民館ホール (9:00～13:00)  強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)	＜通常稽古ありません＞  特別稽古 六会公民館ホール (9:00～13:00)  特別稽古 長後公民館ホール (15:00～19:00)	強化稽古 長後公民館ホール (9:00～12:00)  特別稽古 六会公民館ホール (15:00～19:00)
6(祝)	7	8	9	10	11	12
県少年少女大会(小&中学生) (詳細別途)  領家中学校体育館 (19:00～20:45) ＜指導 吉田康孝指導員＞	長後公民館体育室 (19:00～21:00) 新規入門者紹介 基本形 平安三段(講師:小林師範) 自主稽古 (21:00～21:45)	自主稽古 湘南台公民館体育室B (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) ありません  長後公民館ホール 会場注意! (19:00～21:00) 自主稽古 (21:00～21:45)	和泉スポーツセンター研修室 初級者向け稽古 (17:00～18:30)  和泉スポーツセンター第1体育室 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段(講師:小林師範)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段(講師:小林師範)	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段(講師:小林師範) 自主稽古(11:45～12:45)  和泉が丘幼稚園教室(13:00～14:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段(講師:小林師範)  強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)	特別稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)
13	14	15	16	17	18	19
領家中学校体育館 (19:00～20:45) ＜指導 吉田康孝指導員＞	長後公民館体育室 (19:00～21:00) 組手模擬試合 自主稽古 (21:00～21:45)	六会公民館ホール＜会場注意！＞ 自主稽古 (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) (18:00～19:00) (参加費無料)＜指導 稲葉夏美指導員＞  秋葉台文化体育館第2体育館 会場注意! (19:00～20:45)	西が岡小学校体育館 初級者向け稽古 (17:00～18:30) 自主稽古 (17:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 組手模擬試合	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 組手模擬試合	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 組手模擬試合 自主稽古(11:45～12:45)  下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 組手模擬試合  特別稽古 六会公民館ホール (17:00～19:00)	強化稽古 長後公民館ホール (19:00～21:30)
20	21	22	23	24	25	26
領家中学校体育館 (19:00～20:45) ＜指導 吉田康孝指導員＞	長後公民館体育室 (19:00～21:00) 自主稽古 (21:00～21:45)	湘南台公民館ホール 自主稽古 (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) (18:00～19:00) (参加費無料)＜指導 稲葉夏美指導員＞  湘南台公民館体育室全面 (19:00～21:00) 自主稽古 (21:00～21:45)	上矢部地区センター体育室 初級者向け稽古 (18:00～19:00) 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (18:45～20:45)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45)	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 体力測定会 自主稽古(11:45～12:45)  和泉が丘幼稚園教室(13:00～14:45) 体力測定会  長後公民館ホール 完全自主稽古(小林志光不参加) (17:00～19:00) 強化稽古 (19:00～21:30)	特別稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)  ← 最初に行った人が手続きをしてください
27	28	29	30	31		
領家中学校体育館 (19:00～20:45) ＜指導 吉田康孝指導員＞ ＜組手模擬試合＞	藤沢総合高校体育室 ＜会場注意！＞ (19:00～20:45) 体力測定会	自主稽古 湘南台公民館体育室B (17:00～19:00) 基本の「き」(基本及び形) ありません  湘南台公民館体育室全面 (19:00～21:00) ＜組手模擬試合＞ 自主稽古 (21:00～21:45)	西が岡小学校体育館 初級者向け稽古 (17:00～18:30) 自主稽古 (17:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 体力測定会	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 体力測定会	組手模擬試合＝奇数月／形模擬試合＝偶数月  2024年 5月:形模擬試合です。  基本形の日:今月は平安二段です。  昇級審査＝原則3月、6月、9月及び12月の第2週です。  月曜日の組手模擬試合 最終週  水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週	