

2024年10月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2024年 9月26日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
基本の「き」 曜日変更 (参加費無料) 水曜日→火曜日	基本の「き」&自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 新規入門者紹介／帯締め講習会 基本形 平安二段 奥田指導員 自主稽古(21:00～21:45)	六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 湘南台公民館体育室全面 (19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45) 中級向け(19:00～20:45) 新規入門者紹介／帯締め講習会 基本形 平安二段 丸山指導員	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 基本形 平安二段 江藤(む)指導員	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介／帯締め講習会 基本形 平安二段 江村(雄)&前田指導員 自主稽古(11:45～12:45) 下和泉小学校体育館 (13:00～14:45) 新規入門者紹介／帯締め講習会 基本形 平安二段 蓮沼指導員 強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)	県級位段位審査会 <詳細別途> 横須賀市市大会 <審判員派遣> 強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	基本の「き」&自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 自主稽古(21:00～21:45) 形模擬試合 <第1回戦-平安二段> (10月22日に変更)	会場注意! 長後公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 長後公民館ホール (19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	初級者向け稽古 泉スポーツセンター研修室 (17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 形模擬試合 (第1回戦 平安二段) 最初に行った人が手続きしてください →	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) 湘南台公民館祭り <詳細別途> 泉ヶ丘幼稚園ホール (13:00～14:45) 自主稽古 長後公民館ホール (17:00～19:00) 強化稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)	藤沢市大会 <詳細別途> 湘南台公民館祭り <詳細別途> 特別稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)
14(祝) 特別稽古 長後公民館ホール (17:00～21:00) 領家中学校体育館 (19:00～20:45)	通常稽古ありません	通常稽古ありません	西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45) 中級向け(19:00～20:45) 形模擬試合 (第1回戦 平安二段)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段 小林師範(9月未実施分)	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 形模擬試合 (第1回戦 平安二段) 自主稽古 (11:45～12:45) 下和泉小学校体育館 (13:00～14:45) 形模擬試合 (第1回戦 平安二段) 長後(公民館)ふるさと祭り <詳細別途>	長後(公民館)ふるさと祭り <詳細別途>
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	自主稽古 長後公民館ホール (17:00～19:00) 通常稽古 藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 形模擬試合 (第1回戦 平安二段)	会場注意! 長後公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 長後公民館ホール (19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	初級者向け稽古 泉スポーツセンター研修室 (17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 体力測定会	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 体力測定会	会場及び時間注意! 六会公民館ホール (11:00～12:45) 泉ヶ丘幼稚園ホール (13:00～14:45) 体力測定会 特別稽古 長後公民館ホール (17:00～21:00)	藤沢市スポーツ交歓会 <詳細別途> <選拳投票場所の為中止> 強化稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00)
領家中学校体育館 (19:00～20:45) 組手模擬試合	基本の「き」&自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00) 通常稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00) 体力測定会 自主稽古 (21:00～21:45)	六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 長後公民館ホール (19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	自主稽古 西が岡小学校体育館 (17:00～20:45)		組手模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 10月:形模擬試合です。 基本形の日:今月は平安二段です。 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(10月実施しません。) 月曜日の組手模擬試合 最終週	