

# 2024年11月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2024年10月26日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	組手模擬試合＝奇数月／形模擬試合＝偶数月 11月:組手模擬試合です。  基本形の日:今月は平安三段です。  昇級審査＝原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。  水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は月末実施。)  月曜日の組手模擬試合 最終週		<b>2024年12月より昇級審査会は第1週の稽古日となります</b>	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 体力測定会(10月末実施分) 基本形 平安三段 江藤(-)&(む)指導員	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 北田&堺指導員 自主稽古(11:45～12:45)  下和泉小学校体育館 (13:00～14:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 蓮沼指導員  強化稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)	← 9月 2日(土) 9時～9時30分位の予定で 小学校清掃活動」を計画中 「六会  強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)
4(祝)	5	6	7	8	9	10
特別稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00)  領家中学校体育館 (19:00～20:45)	自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00)  通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 梅野指導員 自主稽古(21:00～21:45)	会場注意! 湘南台公民館体育室全面 自主稽古(17:00～19:00)  長後公民館ホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45)<体験&入門> 中級向け(19:00～20:45)<黄帯以上> 新規入門者紹介 基本形 平安三段 白石指導員	通常稽古ありません  特別稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00)	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 組手模擬試合 自主稽古(11:45～12:45) (小林志光師範不参加)  泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林志光師範不参加)  自主稽古(17:00～19:00) 強化稽古(19:00～22:00) いずれも長後公民館ホール  関東少年少女大会 <詳細別途>	強化稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)     関東少年少女大会 <詳細別途>
11	12	13	14	15	16	17
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	自主稽古&基本の「き」 長後公民館第1談話室(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00)  通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 自主稽古(21:00～21:45)	会場注意! 六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00)  会場注意! 秋葉台文化体育館第二体育室 (19:00～21:00) 組手模擬試合  志空会IT化検討委員会 秋葉台文化体育館小会議室 (19:00～21:00)	初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室(17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45)<黄帯以上>	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体験入門会	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45)  下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 組手模擬試合  完全自主稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00) <小林志光不参加>	特別稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00)  全日本学生選手権大会 <詳細別途>
18	19	20	21	22	23	24
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00)  通常稽古 会場注意! 藤沢総合高校体育館(19:00～20:45)	会場注意! 六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00)  長後公民館ホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45)<体験&入門> 中級向け(19:00～20:45)<黄帯以上> 組手模擬試合	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 組手模擬試合	通常稽古ありません  強化稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00)	会場注意! 特別稽古 遺蔭公民館ホール(19:00～22:00)
25	26	27	28	29	30	
領家中学校体育館 (19:00～20:45) 今月はありません:組手模擬試合	自主稽古&基本の「き」 長後公民館ホール(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00)  通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 体力測定会 自主稽古(21:00～21:45)	会場注意! 湘南台公民館体育室全面 自主稽古(17:00～19:00)  湘南台公民館A面(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室(17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45)<黄帯以上> 体力測定会	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体力測定会	六会小学校体育館 (9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) 体力測定会  泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会	← 県少年少女大会(中学生) <詳細別途> 県少年少女大会(小学生)12月 1日(日) 志空会大会12月 1日(日)