

2024年11月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2024年10月26日 小林 志光

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|--|--|--|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 組手模擬試合＝奇数月／形模擬試合＝偶数月 11月:組手模擬試合です。 基本形の日:今月は平安三段です。 昇級審査＝原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は月末実施。) 月曜日の組手模擬試合 最終週 | | 2024年12月より昇級審査会は第1週の稽古日となります | 下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 体力測定会(10月末実施分) 基本形 平安三段 江藤(-)&(む)指導員 | 六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 北田&堺指導員 自主稽古(11:45～12:45) 下和泉小学校体育館 (13:00～14:45) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 蓮沼指導員 強化稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00) | ← 9月 2日(土) 9時～9時30分位の予定で 小学校清掃活動」を計画中 「六会 強化稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00) |
| 4(祝) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 特別稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00) 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 新規入門者紹介 基本形 平安三段 梅野指導員 自主稽古(21:00～21:45) | 会場注意! 湘南台公民館体育室全面 自主稽古(17:00～19:00) 長後公民館ホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45) | 西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45)<体験&入門> 中級向け(19:00～20:45)<黄帯以上> 新規入門者紹介 基本形 平安三段 白石指導員 | 通常稽古ありません 特別稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00) | 六会小学校体育館 (9:00～11:45) 組手模擬試合 自主稽古(11:45～12:45) (小林志光師範不参加) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林志光師範不参加) 自主稽古(17:00～19:00) 強化稽古(19:00～22:00) いずれも長後公民館ホール 関東少年少女大会 <詳細別途> | 強化稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00) 関東少年少女大会 <詳細別途> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 自主稽古&基本の「き」 長後公民館第1談話室(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 自主稽古(21:00～21:45) | 会場注意! 六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 会場注意! 秋葉台文化体育館第二体育室 (19:00～21:00) 組手模擬試合 志空会IT化検討委員会 秋葉台文化体育館小会議室 (19:00～21:00) | 初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室(17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45)<黄帯以上> | 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体験入門会 | 六会小学校体育館 (9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 組手模擬試合 完全自主稽古 六会公民館ホール (17:00～21:00) <小林志光不参加> | 特別稽古 長後公民館ホール (19:00～22:00) 全日本学生選手権大会 <詳細別途> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 自主稽古 長後公民館ホール(17:00～19:00) 通常稽古 会場注意! 藤沢総合高校体育館(19:00～20:45) | 会場注意! 六会公民館ホール 自主稽古(17:00～19:00) 長後公民館ホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45) | 西が岡小学校体育館 (17:00～20:45) 初級向け(17:00～18:45)<体験&入門> 中級向け(19:00～20:45)<黄帯以上> 組手模擬試合 | 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 組手模擬試合 | 通常稽古ありません 強化稽古 六会公民館ホール (19:00～22:00) | 会場注意! 特別稽古 遠藤公民館ホール(19:00～22:00) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 領家中学校体育館 (19:00～20:45) 今月はありません:組手模擬試合 | 自主稽古&基本の「き」 長後公民館ホール(17:00～19:00) 「基本の『き』」 稲葉指導員(18:00～19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00～22:00) 体力測定会 自主稽古(21:00～21:45) | 会場注意! 湘南台公民館体育室全面 自主稽古(17:00～19:00) 湘南台公民館A面(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45) | 初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室(17:00～18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45)<黄帯以上> 体力測定会 | 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体力測定会 | 六会小学校体育館 (9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) 体力測定会 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会 | ← 県少年少女大会(中学生) <詳細別途> 県少年少女大会(小学生)12月 1日(日) 志空会大会12月 1日(日) |