

2025年 2月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2025年12月27日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
第1週:みんなで基本形(小林志光師範)<新規> 第2週:基本形の日:今月は平安五段です。 第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 2月:形模擬試合です。 第4週 体力測定会 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施しません。) 月曜日の組手模擬試合 最終週					1 みなとみらい杯大会 (詳細別途) 六会小学校体育館 (9:00~11:45) 新規入門者紹介 <小林志光師範不参加> 基本形 平安五段/石内&平本指導員 自主稽古(11:45~12:45) 下泉小学校体育館(13:00~14:45) 新規入門者紹介 <小林志光師範不参加> 基本形 平安五段/蓮沼指導員 完全自主稽古 六会公民館ホール (17:00~19:00)	2 志空会寒中稽古 (詳細別途) 強化稽古 六会公民館ホール(17:00~21:00)
3	4	5	6	7	8	9
領家中学校体育館(19:00~20:45)	自主稽古&基本の「き」 長後公民館ホール 自主稽古(17:00~19:00) 「基本の『き』」稲葉指導員(18:00~19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00~22:00) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」(講師:小林志光師範) 自主稽古(21:00~21:45)	自主稽古&特別稽古 六会公民館ホール(17:00~19:00) 会場注意! 長後公民館ホール(19:00~21:00) 自主稽古(21:00~21:45)	初級者向け稽古<体験&入門> 会場及び時間注意! 中川地区センター会議室(18:00~19:00) 会場注意! 自主稽古 中川地区センター会議室 (18:00~19:00) 通常稽古 <黄帯以上> (19:00~20:45) <黄帯以上> 新規入門者紹介 「みんなで基本形」(講師:小林志光師範)	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」(講師:小林志光師範)	会場注意! 県立スポーツセンター多目的室(9:00~11:30) 「みんなで基本形」(講師:小林志光師範) 泉ヶ丘幼稚園教室(13:00~14:45) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」(講師:小林志光師範) 自主稽古 長後公民館ホール(17:00~19:00) 強化稽古 長後公民館ホール(19:00~22:00)	強化稽古 長後公民館ホール(19:00~22:00)
10	11(祝)	12	13	14	15	16
領家中学校体育館(19:00~20:45)	県連「大人の空手道セミナー」 (詳細別途) 自主稽古 長後公民館ホール(17:00~19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00~22:00) 基本形 平安五段/大島指導員 形模擬試合 自主稽古(21:00~21:45)	自主稽古&特別稽古 六会公民館ホール(17:00~19:00) 会場注意! 長後公民館ホール(19:00~21:00) 自主稽古(21:00~21:45)	初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室 (17:00~18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) <黄帯以上> 基本形 平安五段/白石指導員	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 基本形 平安五段/江藤(む)指導員	六会小学校体育館 (9:00~11:45) 形模擬試合 自主稽古(11:45~12:45) 下泉小学校体育館(13:00~14:45) 形模擬試合	特別稽古 長後公民館ホール(19:00~22:00)
全少選抜大会(横浜BUBTAI) 詳細別途ご案内						
17	18	19	20	21	22	23
領家中学校体育館(19:00~20:45)	自主稽古 長後公民館ホール(17:00~19:00) 通常稽古 長後公民館ホール (19:00~22:00) 体力測定会 自主稽古(21:00~21:45)	自主稽古&特別稽古 六会公民館ホール(17:00~19:00) 湘南台公民館全面(19:00~21:00) 自主稽古(21:00~21:45)	初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室(17:00~18:30) 会場注意! 自主稽古 中川地区センター会議室 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) <黄帯以上> 体力測定会	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 形模擬試合 2月22日(土) → 県連形及び組手審判員審査会	六会小学校体育館 (9:00~11:45) 体力測定会 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) 体力測定会 特別稽古 六会公民館ホール(17:00~19:00) 強化稽古 六会公民館体育室(19:00~22:00)	信玄公杯大会 戸塚区大会 (各大会共に詳細別途) 特別稽古 六会公民館ホール(9:00~13:00) 強化稽古 長後公民館ホール(19:00~22:00)
24(祝)	25	26	27	28		
横浜市連「形・組手セミナー」 (詳細別途) 特別稽古 長後公民館ホール (15:00~19:00) 領家中学校体育館(19:00~20:45) 組手模擬試合	自主稽古&基本の「き」 長後公民館ホール 自主稽古(17:00~19:00) 「基本の『き』」稲葉指導員(18:00~19:00) 通常稽古 長後公民館体育室 (19:00~22:00) 形模擬試合 自主稽古(21:00~21:45)	自主稽古&特別稽古 六会公民館ホール(17:00~19:00) 湘南台公民館全面(19:00~21:00) 自主稽古(21:00~21:45)	初級者向け稽古<体験&入門> 泉スポーツセンター研修室 (17:00~18:30) 上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) <黄帯以上> 形模擬試合	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 体力測定会		